

# LOHN- VERHAND- LUNGEN FÜR FRAUEN

---

Tagesseminar



GEWERBENETZWERK



## ZIELPUBLIKUM

Das Seminar richtet sich an berufstätige Frauen oder Wiedereinsteigerinnen auf allen Stufen. Sei es für ein bevorstehendes Jahresgespräch, Veränderungen im Verantwortungsbereich oder für den nächsten Karriereschritt.

## SEMINARKULTUR

Gezielte interaktive Wissensvermittlung, persönliche Reflexion.

## ZIELE

Das Seminar befähigt dich, mit einer selbstsicheren Haltung, gut vorbereitet sowie klar, ehrlich, fair und überzeugend für deine Lohnforderungen einzustehen und diese erfolgreich zu verhandeln.

Deine persönlichen wie auch gesellschaftlichen Genderthemen im Zusammenhang mit Lohnverhandlungen werden gemeinsam reflektiert und spezifische Verhandlungsfähigkeiten trainiert.

- Ich kenne, verstehe und reflektiere den Gendergap.
- Ich erkenne Chancen und Handlungsfelder in meinem Arbeitsumfeld.
- Ich bin befähigt, die wesentlichen Vorbereitungen für meine Lohnverhandlung erarbeiten zu können.
- Ich kann meine Lohnverhandlung mit einer selbstsicheren Haltung durchführen.
- Ich bin in der Lage, meinen persönlichen Aktionsplan zu erstellen.



### Wichtige Informationen



Di, 25. Juni oder  
Do, 27. Juni 2024



9 bis ca. 16 Uhr  
mit Mittagessen



Lumen Park  
Grenzstrasse 5c  
6214 Schenkon



Direkt vor  
dem Haus



CHF 490.-



[lumen-park.ch](http://lumen-park.ch)



## INHALTE

Im Seminar «Lohnverhandlungen für Frauen» werden folgende thematische Schwerpunkte behandelt:

- Grundlagen zu Gendergap.
- Gesellschaftliche und arbeitsbezogene Mechanismen und die eigene Reflexion dazu.
- Eigene Handlungsfelder für meine Persönlichkeit im Arbeitsumfeld.
- Neuanstellung, Beförderung, Weiterentwicklung, Unterschiede bei Lohnverhandlungen.
- Selbst- und Fremdwahrnehmung, Energiehaushalt und Flow-Themen im Job.
- Themen und Chancen im Arbeitsjahr im Kontext Lohn.
- Lohnverhandlung: Inhalt, Vorbereitung, Haltung, Verhandlungstaktiken.
- Nachbereitung, Reflexion der Resultate meiner Lohnverhandlung.



## SEMINARLEITUNG



**Miriam Troxler** ist Juristin und eidg. dipl. Personalleiterin NDS. Sie kann mehr als 20 Jahre Berufserfahrung als Personalbereichsleiterin, Personalleiterin mit Geschäftsleitungsfunktion und Geschäftsführerin vorweisen. Mit einem breiten Branchenmix verfügt sie über einen umfangreichen, praxiserprobten Erfahrungsschatz als HR-Expertin, HR-Leiterin und Führungskraft.



**Andy Emmenegger** ist Coach, Mediator und Erwachsenenbildner. Über 30 Jahre Führungs- und Managementenerfahrung sowie zahlreiche Aus- und Weiterbildungen in den Bereichen Mediation, Coaching, Verhandlungstechniken, Unternehmensführung u.v.m. befähigen ihn, Menschen und Unternehmen bei herausfordernden Situationen fachkompetent zu begleiten und zu beraten.



Anmeldeschluss  
10. Juni 2024

Melde dich  
jetzt an!



GEWERBENETZWERK

